



Route als GPS-Download:  
[www.adac.de/motorradland-nrw](http://www.adac.de/motorradland-nrw)

**ADAC**



**Motorrad und Oldtimer Tourenkarte**

# Unterwegs im Sauerland

Zwei Touren für Natur- und Kurvenliebhaber

Möglicher Ausgangs-/Endpunkt:  
 Hagen Parkplatz am Hengsteysee  
 (Imbiss Biker-Treff Hohensyburg)



Route 1: Länge 235 km  
 Route 2: Länge 232 km  
 Routenverlauf: gegen den Uhrzeigersinn

Route 1: Hagen über Hohensyburg, Nahmertal, Lüdenscheid zur Listertalsperre (Bigesee)	66 km
Listertalsperre über Fahlenscheid, Krüberg, Welschen-Ennest, Kirchhundem nach Erndtebrück	50 km
Erndtebrück, Jagdhaus, Obersalwey nach Bruchhausen	66 km
Bruchhausen, Langscheid (Sorpese), Hemer über Iserlohn nach Hagen Parkplatz am Hengsteysee (Imbiss Biker-Treff)	53 km
Route 2: Hagen Parkplatz am Hengsteysee Hagen über Lüdenscheid, Herscheid nach Attendorn	65 km
Attendorn, Kirchhundem, Erndtebrück, Jagdhaus nach Schmallenberg	62 km
Schmallenberg, Bruchhausen nach Langscheid (Sorpese)	54 km
Langscheid (Sorpese), Menden, Sümmern, Barendorf nach Hagen Parkplatz am Hengsteysee (Imbiss Biker-Treff Hohensyburg)	51 km



**Eine Tourenkarte - 2 Routen.** Dies bietet die Möglichkeit, entweder auf schmalen, kurvenreichen Straßen puren Fahrgegnuss zu erleben, oder aber auf gut ausgebauten Routen zu cruisen und die Landschaft zu erkunden.

### Freizeit Tipp: Wildgehege Mesekendahl

Seit über 50 Jahren ist das Wildgehege ein beliebtes Ausflugsziel rund um Schalksmühle. Motorradfahrer sind dort gern gesehene Gäste.

### Altena

In malerischer Lage, hoch über der alten Drahtzieherstadt an der Lenne, thront eine der schönsten Höhenburgen Deutschlands. Auf der Burg, die aus dem 12. Jahrhundert stammt, gibt es mehrere Museen, Gastronomie und die weltweit erste Jugendherberge. Das Beste: Seit 2014 muss man die Burg nicht mehr mühsam erklimmen, sondern fährt bequem mit dem Erlebnisfahrstuhl durch den Fels hinauf.



### Biker Tipp: Biggesee

Am Westufer des Biggesees, bei Attendorn treffen sich Motorradfahrer zu Kaffee und Benzingesprächen. Besonders beliebt ist der Bigge Grill - hier geht's immer hoch her. Großer Parkplatz direkt vor dem Grill. Essen und Trinken zu attraktiven Preisen.

### Talsperren

Die Versetalsperre ist ebenso wie der Möhneseesee, der Biggeseesee und die Versetalsperre ein Stausee und liegt im östlichen Hochsauerland. Die Talsperren dienen nicht nur zur Sicherung der Wasserversorgung, sondern bieten zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung wie Angeln, Segeln, Radfahren, Wandern und vieles mehr.

### Rothaarsteig

Raus aus dem Alltag und Körper und Geist wieder in Einklang bringen! Der Fernwanderweg Rothaarsteig macht's möglich – mitten in Deutschland, auf 154 km Länge und knapp 4.000 Höhenmetern. Echt, ehrlich und modern präsentiert sich der Weg auf seiner ganzen Länge und lässt Naturfreunde seine Einzigartigkeiten immer wieder mit allen Sinnen erleben. Nicht umsonst nennt sich der Rothaarsteig auch der „Weg der Sinne“.

### Freizeit Tipp: Wisent-Wildnis

In Bad Berleburg kommt man den beeindruckenden Riesen ganz nah. Auf einem 20 Hektar großen und weitgehend naturbelassenen Gelände leben die größten Landsäugetiere Europas. Für das leibliche Wohl der Besucher sorgt die Gastronomie der Wisent-Hütte.

### Attendorn

Das schöne Hansestädtchen Attendorn liegt eingebettet in einer malerischen Dorfkulisse. Zahlreiche weitere Attraktionen wie die Atta-Höhle, eine der schönsten und größten Tropfsteinhöhlen Deutschlands, das Südsauerlandmuseum, der Sauerländer Dom und die verwinkelten Gassen der historischen Altstadt laden zum Verweilen ein.

### Schmallenberg

Die Handelsstadt an der Lenne war im Mittelalter Mitglied der Hanse. Nachweislich gab es in der Kernstadt seit dem 15. Jahrhundert Textilgewerbe. Vierhundert Jahre später wurde die Stadt mit dem Produktionsschwerpunkt Strumpfwaren zum Zentrum der Sauerländer Textilindustrie. Wie das Leben früher im Schmallenberger Sauerland war, zeigen die zahlreichen Museen und Sammlungen. Eine wichtige Bedeutung neben dem Handwerk hat aufgrund der wald- und bergreichen Lage auch die Holz- und Tourismuswirtschaft.

### Sundern

Das Gebiet Sunderns liegt an der nördlichen Abdachung des Schiefergebirges. Durch das Stadtgebiet fließen unter anderem die Flüsse Röhr und Sorpe. Westlich befindet sich das beliebte Erholungsgebiet um den Sorseesee. Die Stadt wird von meistens über 500 Meter hohen Bergen umrahmt. Im Süden findet sich als höchste Erhebung der 648 Meter hohe Schomberg. Ein Großteil des Stadtgebietes liegt im Naturpark Sauerland-Rothaargebirge.

### Menden

Das Gesicht Mendens wird bestimmt durch den historischen Altstadtbereich mit der St. Vincenz-Kirche und liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern, umrahmt von Gebäuden aus zurückliegenden Epochen wie der Wilhelminischen Zeit und des Jugendstils sowie modernen Ergänzungsbauten. In der Innenstadt lädt die weitläufige Fußgängerzone mit ihren Fachgeschäften und Straßencafés zu einem gemütlichen Verweilen ein.

### Motorradfreundliche Hotel- und Gastronomiebetriebe



Um zuverlässige Unterkünfte und Restaurants empfehlen zu können, führen wir gemeinsam mit dem Hotel- und Gaststättenverband in Nordrhein-Westfalen DEHOGA NRW e.V. laufend die Zertifizierung „Motorradfreundliche Hotel- und Gastronomiebetriebe“ durch. Dieses Qualitätssiegel garantiert Motorradfahrern: Hier bin ich willkommen! Eine Übersicht mit Informationen und Angeboten speziell für Biker finden Sie auch im ADAC Motorrad-Onlineportal [www.adac.de/motorradland-nrw](http://www.adac.de/motorradland-nrw)

### Hemer

Hemer ist reizvoll in die waldreiche und von vielen Tälern zergliederte Mittelgebirgslandschaft des nördlichen Sauerlandes eingebettet. Mit dem Sauerlandpark Hemer, dem Felsenmeer und der Heinrichshöhle sind hier erlebnisreiche Freizeitmöglichkeiten für die ganze Familie.



### Biker Tipp: Sorseesee

Der Sorseesee ist bei Motorradfahren sehr beliebt und wird gerne als Ziel angefahren. Zum Fachsimpeln mit anderen Bikern lohnt sich ein Stopp am Stavros Grill oder ein paar Kurven weiter zum Biker-Treff Lucas am See.

### Iserlohn

Einst bekannt für Bier verbindet man heute mit der Stadt den Eishockeyverein Iserlohn Roosters sowie natürlich die Dechenhöhle. Wegen der großen Waldflächen im Stadtgebiet führt Iserlohn den Beinamen „Waldstadt“. Somit sind der Stadtwald, Humpfert, die in den Balver Wald überleitende Iserlohner Heide oder Seilerwald nur einige Beispiele für die ausgedehnten Waldflächen. Eines der bekanntesten Ziele in der Innenstadt ist die Fabrikanlage Maste-Barendorf, eine Industrieansiedlung aus dem 19./20. Jh..

Impressum: ADAC Westfalen e.V., Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund, alle Angaben Stand Dezember 2016  
© GeoGraphic Media GmbH, München

Bildnachweis: Titel: ADAC Motorsport, Bilder o. v. l. n. r.: shutterstock/Tobias Arhelger; Thomas Götz; shutterstock/Philipp Lange

Das Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Sämtliche Inhalte wurden nach bestem Wissen recherchiert. Der Verlag kann jedoch für die absolute Richtigkeit aller Informationen keine Gewähr leisten. Der Verlag ist für Hinweise und Anregungen jederzeit dankbar.